

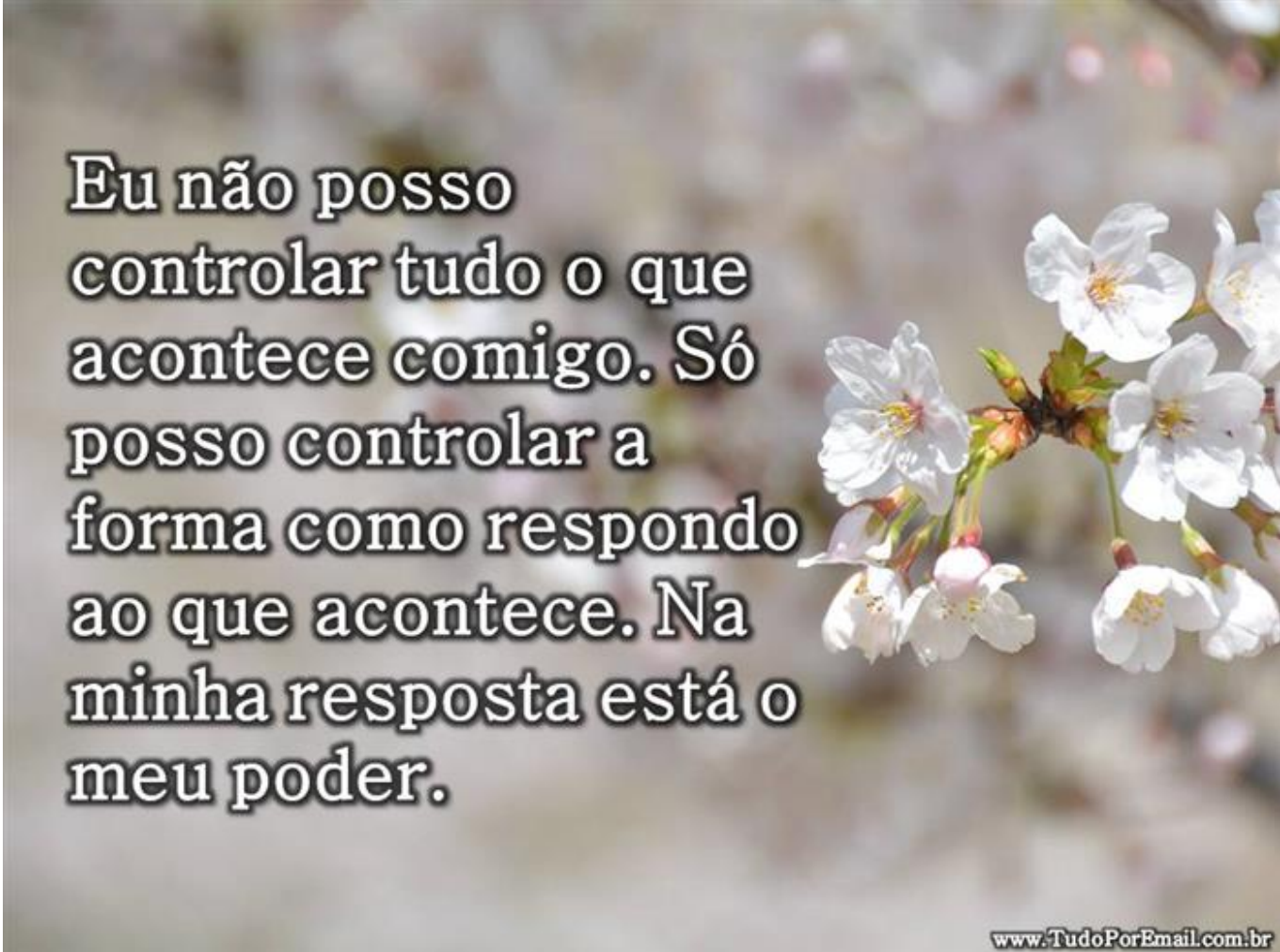
10 Afirmações Positivas Para Ajudar nas Horas Difíceis

A+ **A-**

Compartilhar

175 2764

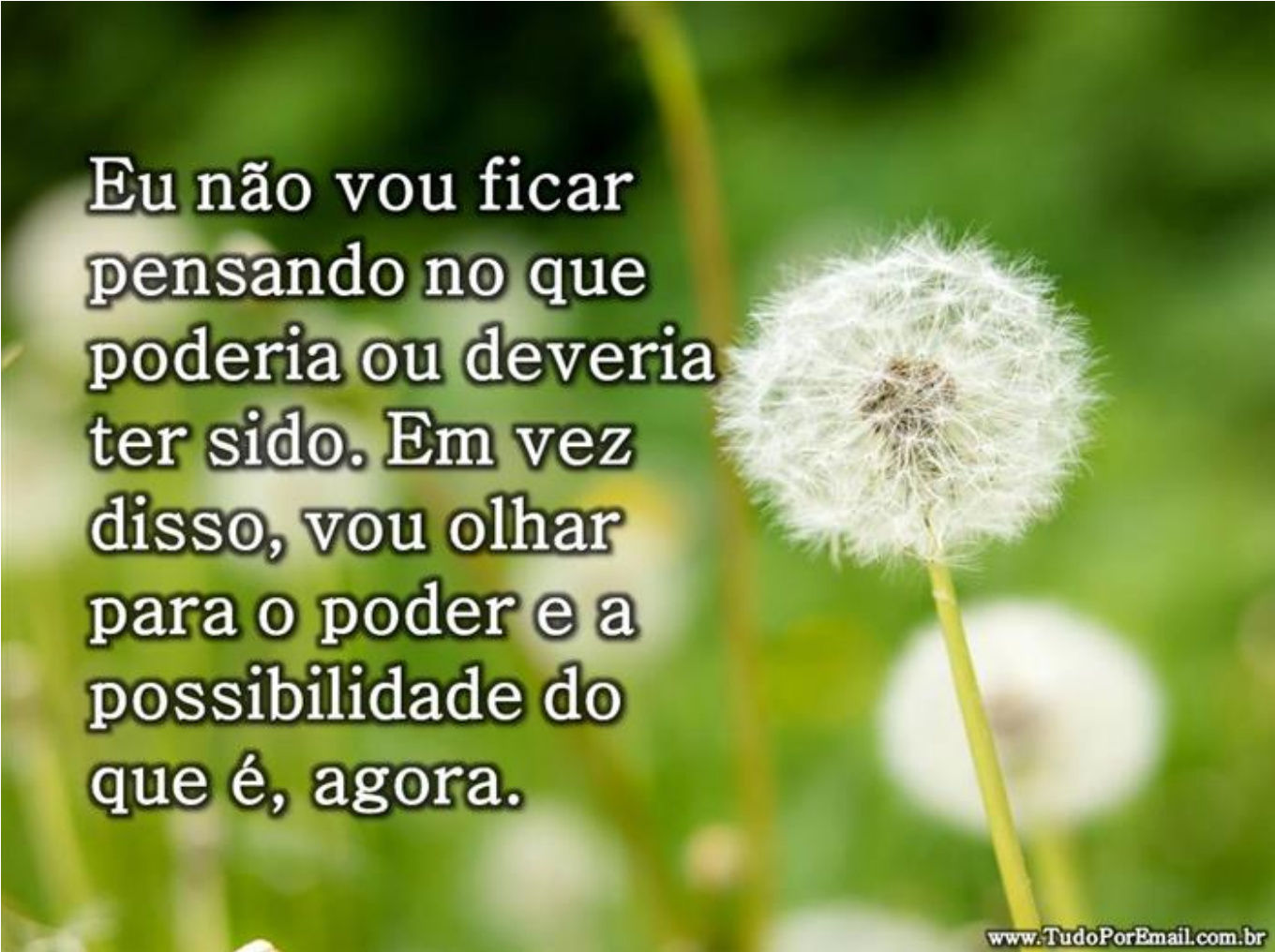
Eu percebi que, quando as coisas ficam difíceis, afirmações positivas me ajudam a superar as adversidades. Afinal de contas, assim como todos os músculos do corpo, a mente também precisa ser exercitada. As afirmações positivas nos lembram da importância de acreditar em nós mesmos e seguir em frente. Elas nos dizem exatamente o que precisamos ouvir no momento em que mais precisamos. Se nós treinarmos nossa mente com afirmações positivas todos os dias, em breve, os pensamentos certos nos ocorrerão sem esforço algum. Aqui estão dez das minhas afirmações favoritas, que eu repito todas as manhãs. Espero que elas te ajudem tanto quanto têm ajudado a mim!



**Eu não posso
controlar tudo o que
acontece comigo. Só
posso controlar a
forma como respondo
ao que acontece. Na
minha resposta está o
meu poder.**

www.TudoPorEmail.com.br

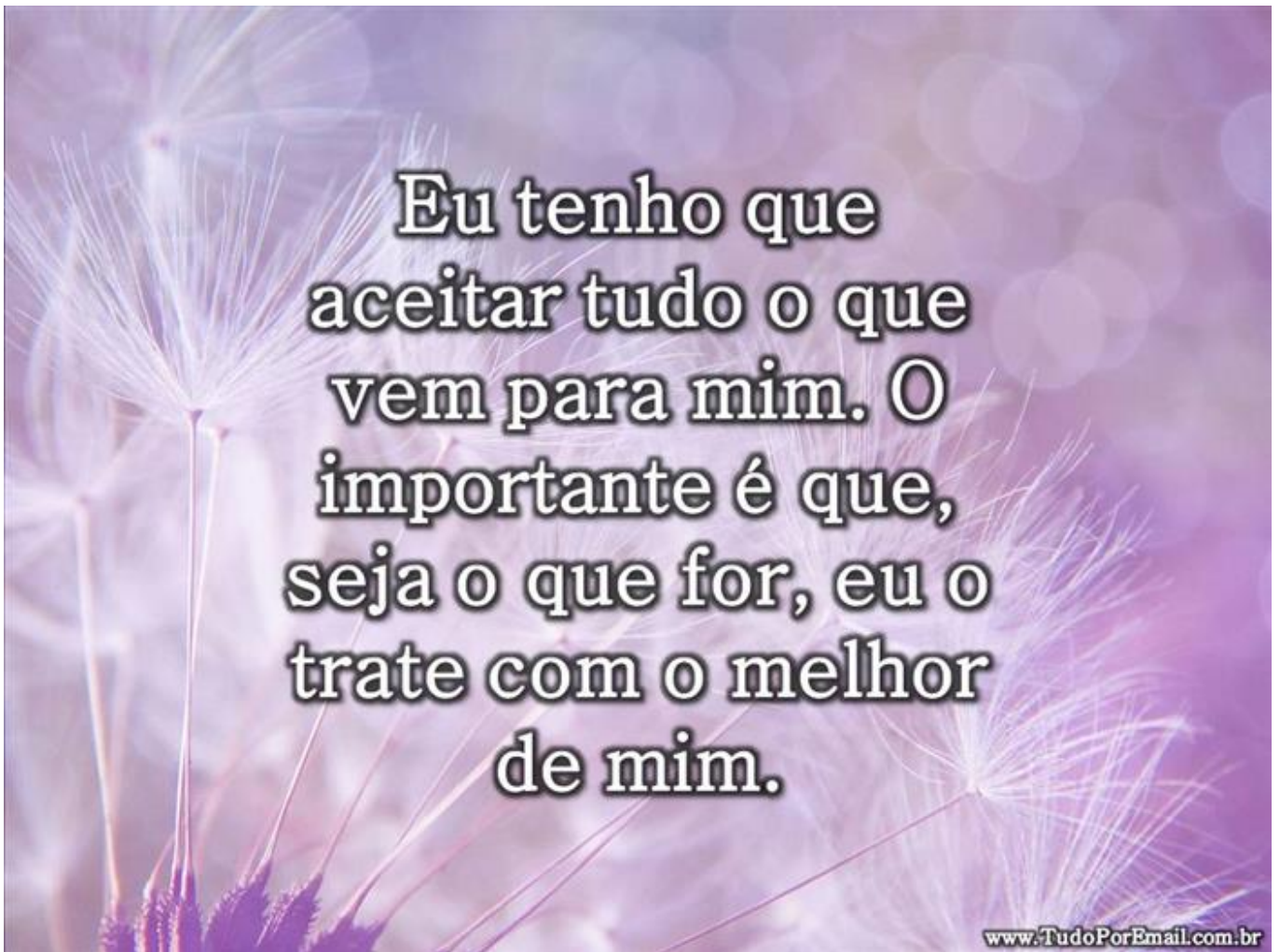
Curtir



Eu não vou ficar pensando no que poderia ou deveria ter sido. Em vez disso, vou olhar para o poder e a possibilidade do que é, agora.

www.TudoPorEmail.com.br

Curtir



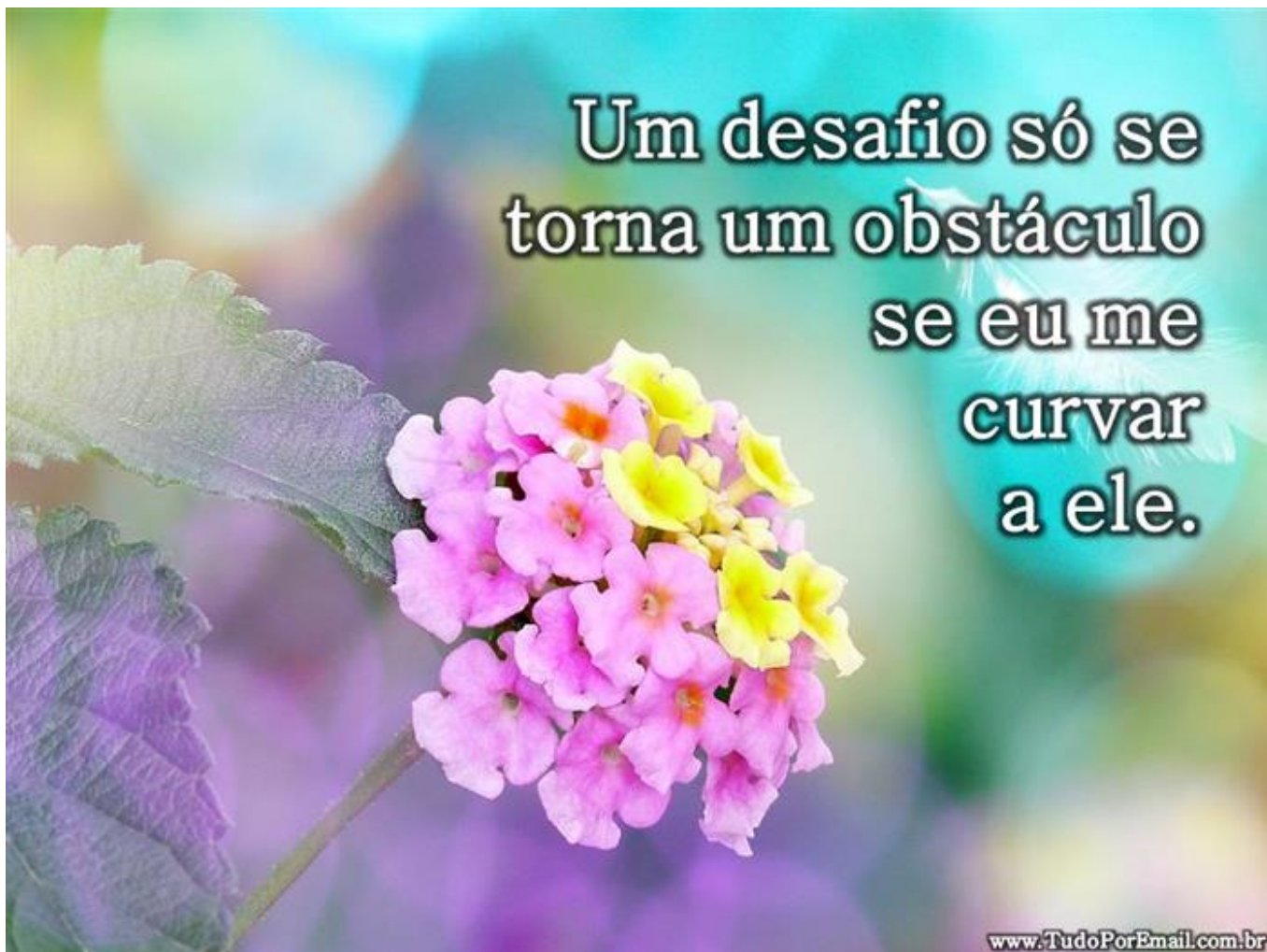
Curtir

PUBLICIDADE



www.TudoPorEmail.com.br

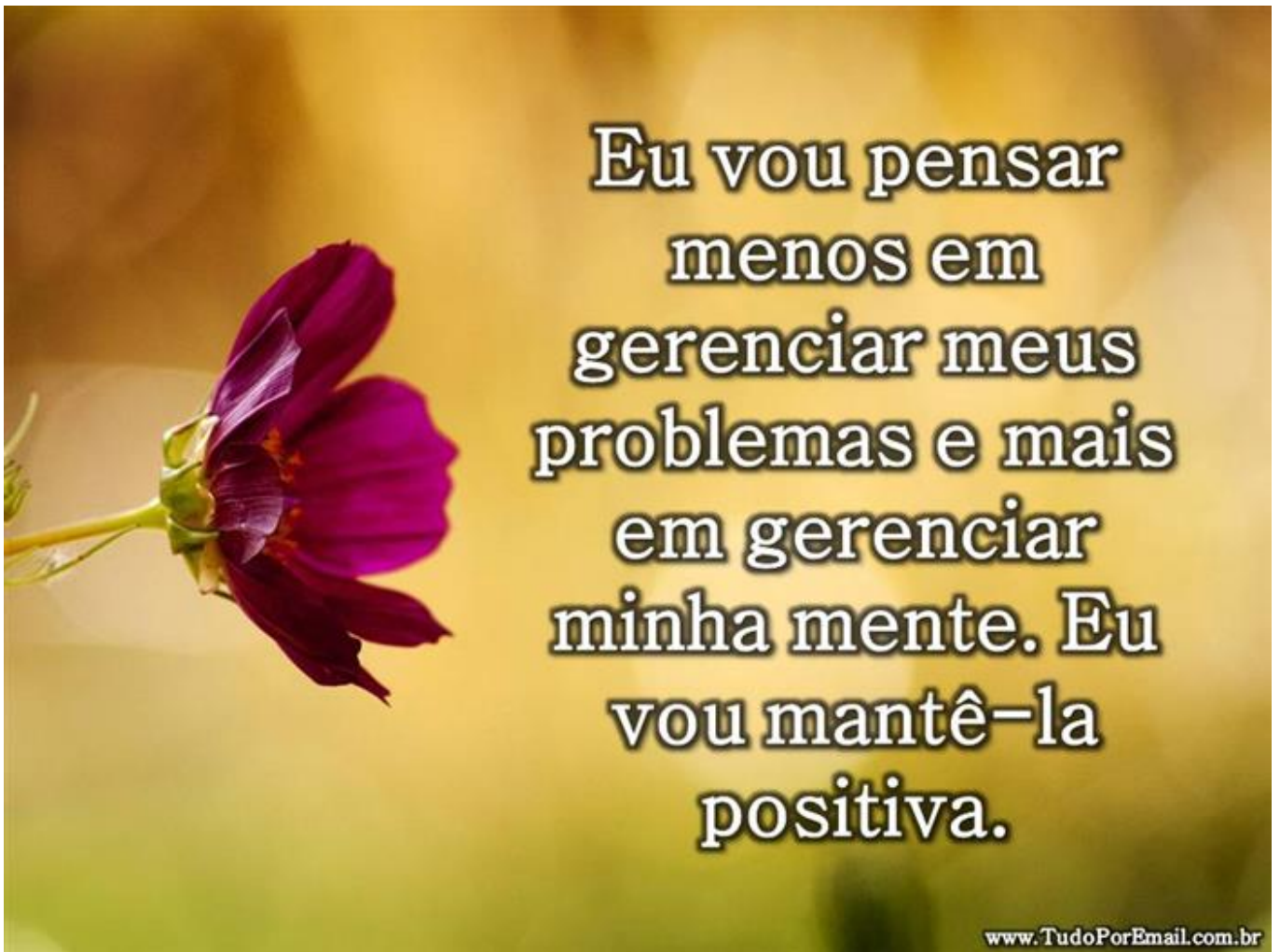
Curtir



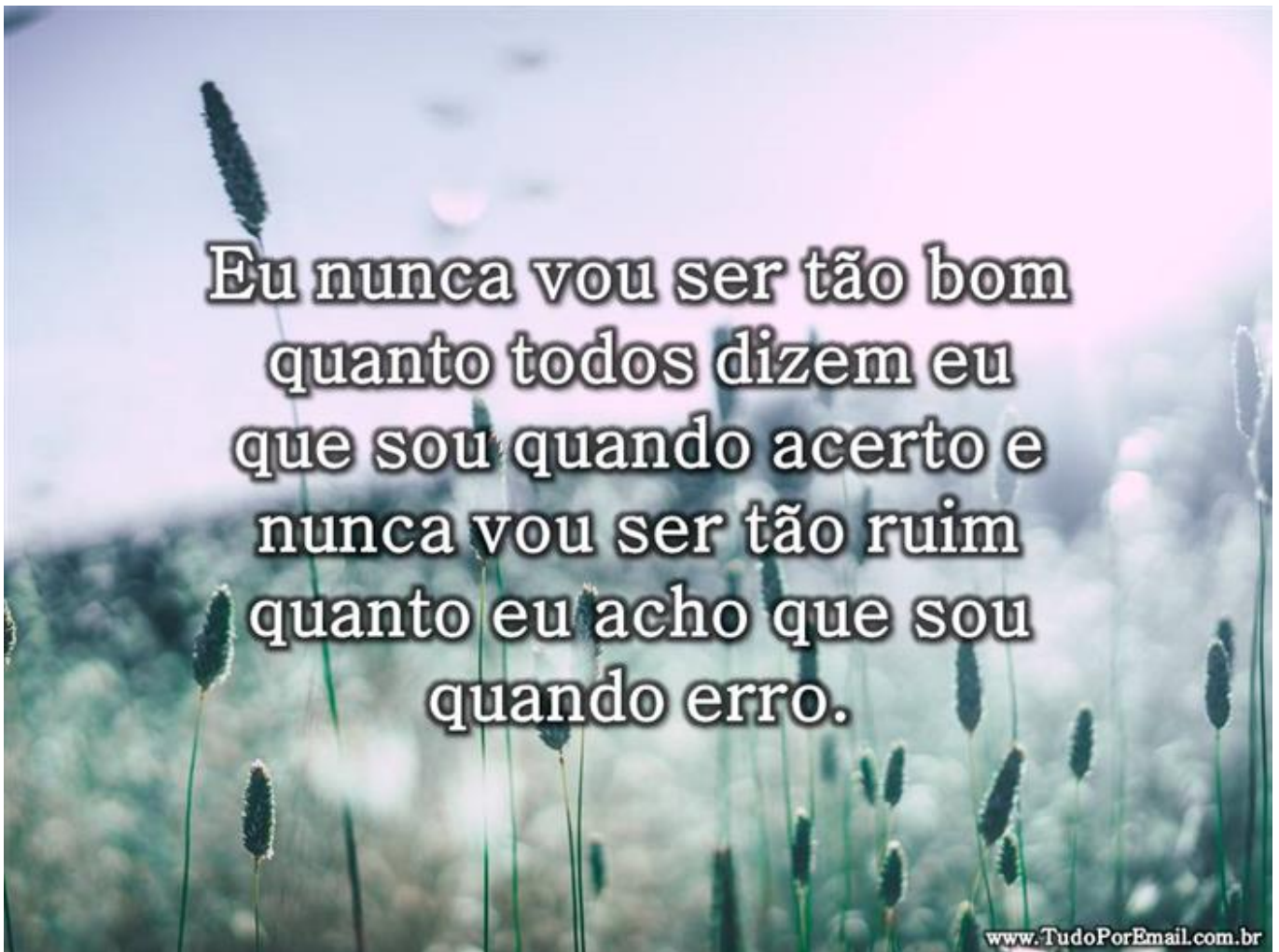
Um desafio só se
torna um obstáculo
se eu me
curvar
a ele.

www.TudoPorEmail.com.br

Curtir



Curtir



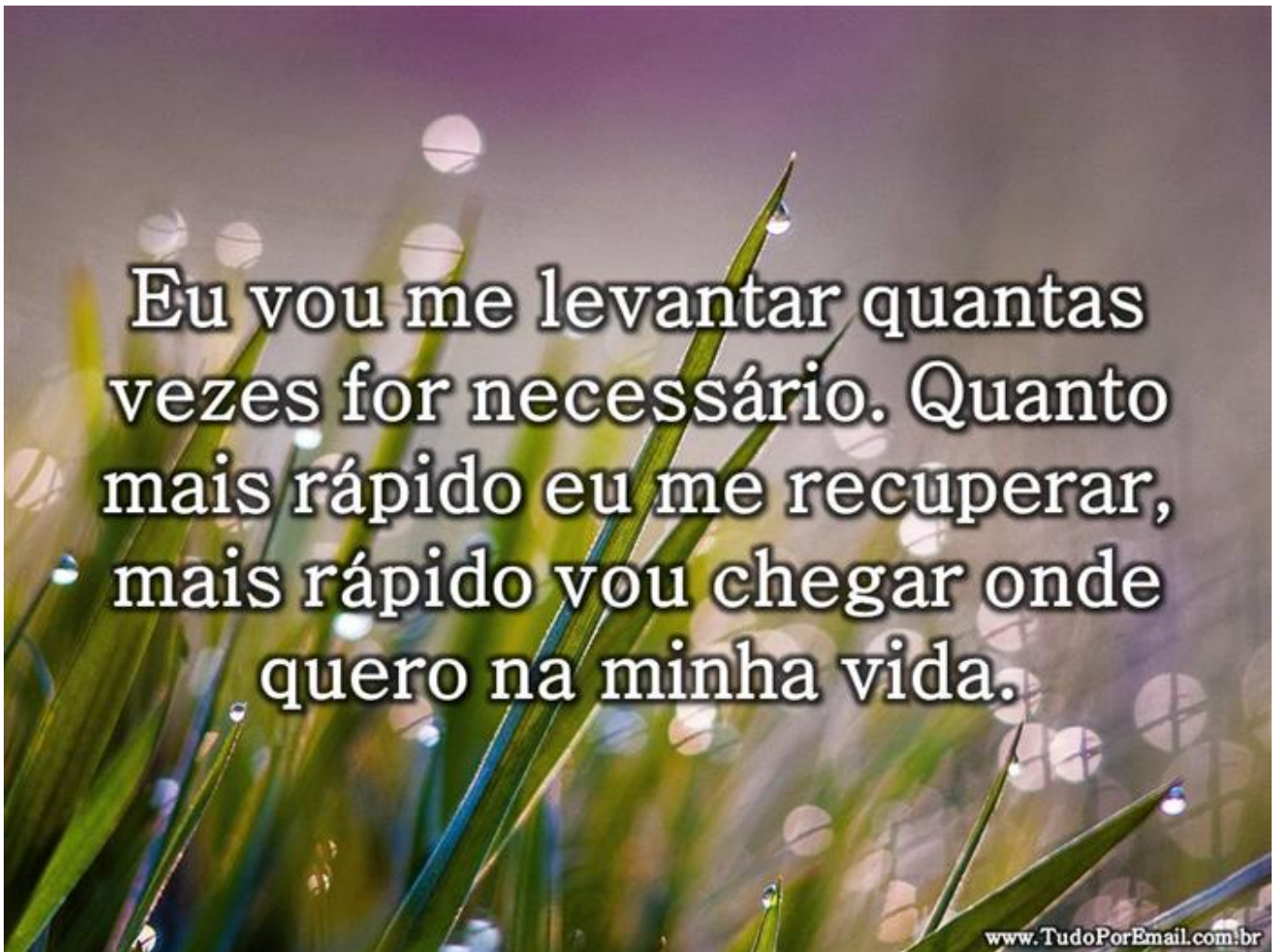
Curtir

Também pode lhe interessar:

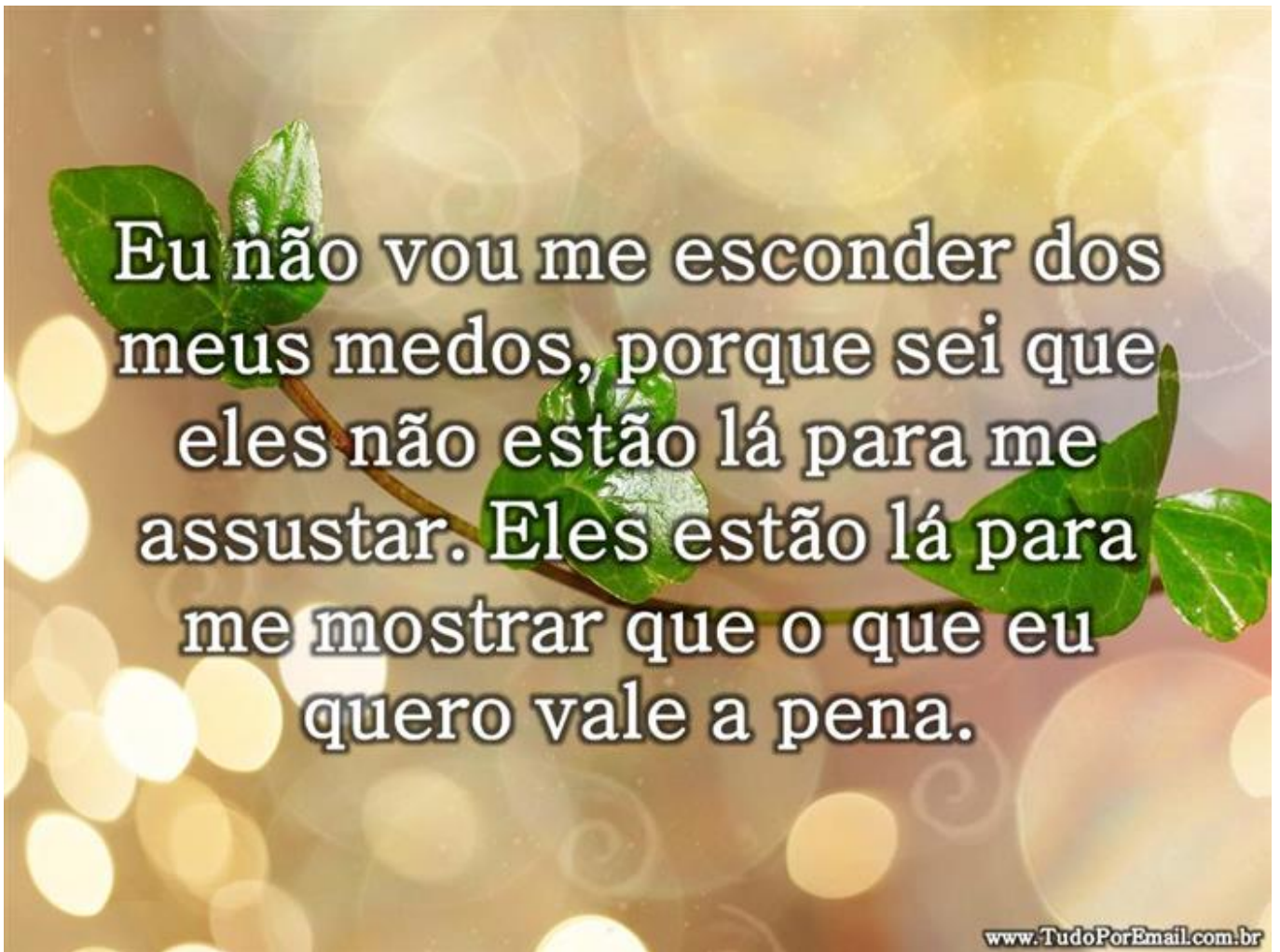
[O Poder de Palavras Simples e Positivas](#)

[5 Regras Simples Para Facilitar Sua Vida!](#)

[Estas Poderosas Perguntas Vão Te Fazer Mais Feliz!](#)

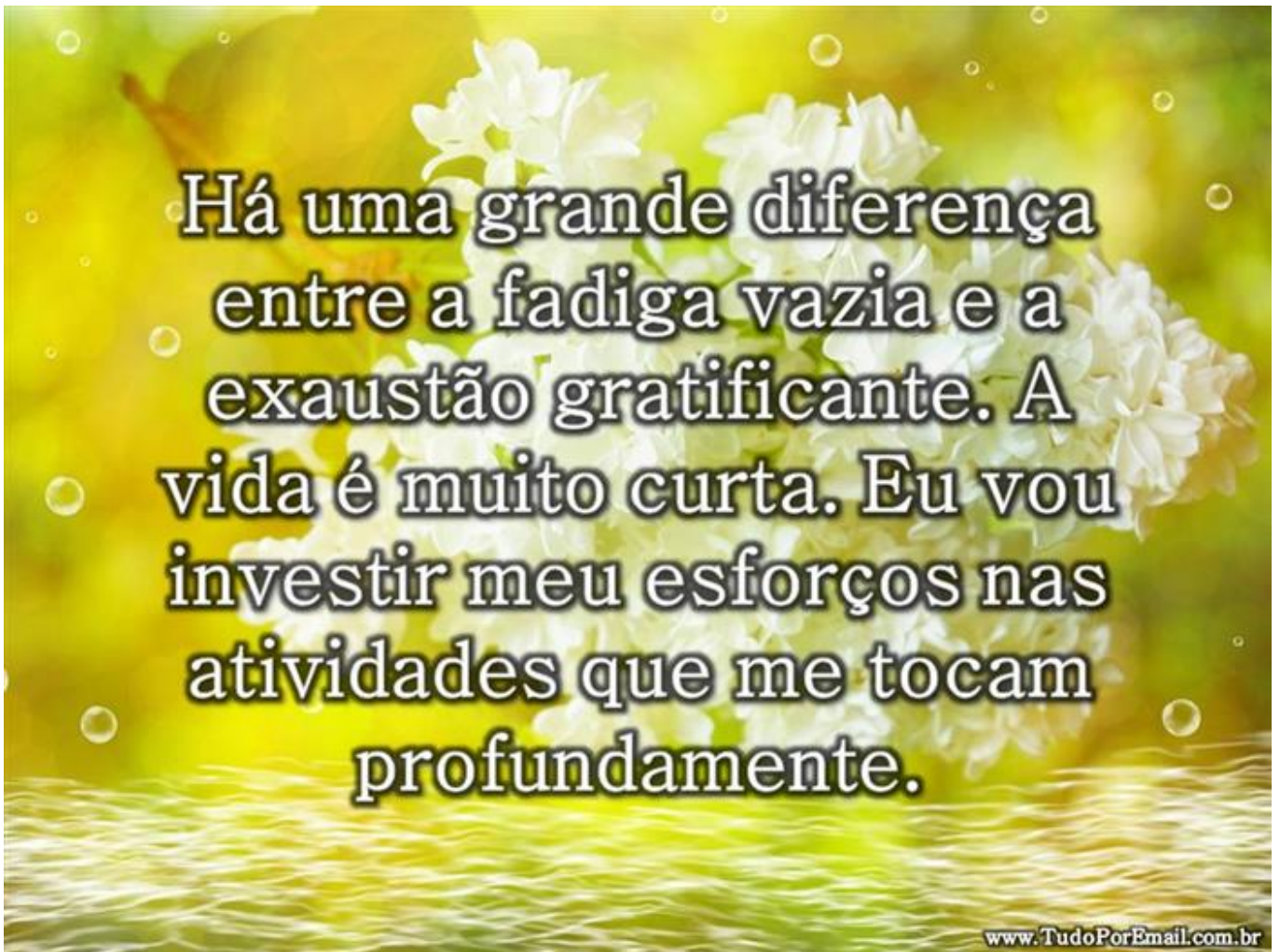


Curtir



www.TudoPorEmail.com.br

Curtir



Curtir